

Menus du 14 au 20 mai 2018

Lundi 14/05	Mardi 15/05	Mercredi 16/05	Jeudi 17/05	Vendredi 18/05	Samedi 19/05	Dimanche 20/05
<p>Salade composée</p> <p>-</p> <p>Courgettes poêlées au curry</p> <p>Steak végétal</p> <p>-</p> <p>Yaourt</p>	<p>Artichaut à la vapeur</p> <p>-</p> <p>Röstis carotte et patate douce</p> <p>Riz et lentilles aux oignons</p> <p>-</p> <p>Fraises</p>	<p>Radis</p> <p>-</p> <p>Pâtes à la courgettes, sauce tahin et noisettes</p> <p>Steak végétal</p> <p>-</p> <p>Yaourt</p>	<p>Concombre</p> <p>-</p> <p>One pot pasta aux légumes</p> <p>-</p> <p>Mug cake « fondant au chocolat »</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>-</p> <p>Boulettes de pois chiches aux olives</p> <p>Riz</p> <p>-</p> <p>Pomme</p>	<p>Rillettes de carottes</p> <p>-</p> <p>Curry de dinde</p> <p>Haricots verts</p> <p>-</p> <p>Yaourt</p>	<p>Petit déjeuner (très) tardif !</p>
<p>Poulet tandoori</p> <p>Riz et patate douce</p> <p>-</p> <p>Fraises</p>	<p>Soupe aux fanes de radis</p> <p>-</p> <p>Boulgour à la mexicaine</p> <p>-</p> <p>Compote de rhubarbe</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>-</p> <p>Flageolets</p> <p>Boulettes vg</p> <p>-</p> <p>Pomme</p>	<p>Salade composée</p> <p>-</p> <p>Pois chiches aux cacahuètes</p> <p>Pommes de terre</p> <p>-</p> <p>Yaourt</p>	<p>Fajitas aux légumes</p> <p>Salade</p> <p>-</p> <p>Glace à la vanille</p>	<p>Radis</p> <p>-</p> <p>Ravioles aux légumes, sauce béchamel</p> <p>-</p> <p>Riz au lait à la vanille</p>	<p>Restes de la semaine</p>

